**ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К УЗИ**

Правильная подготовка к исследованиям УЗИ – залог точного и информативного результата процедуры диагностики. Ведь от того, насколько хорошо вы подготовитесь к УЗИ, зависит качество изображения исследуемого органа на экране. Если вы планируете посетить санкт-петербургские медицинские центры «ЭкспрессМедСервис» для прохождения данной процедуры, рекомендуем вам заранее узнать, каковы правила подготовки к УЗИ.

**Подготовка к УЗИ почек**

Обычно исследование почек не требует специальной подготовки. Однако если человек склонен к метеоризму, за три дня до диагностики рекомендуется скорректировать рацион. Так, желательно исключить из употребления некоторые продукты – темный хлеб, изюм, жирную и острую пищу, копчености, сырые овощи и фрукты, способствующие высокому уровню газообразования. Перед УЗИ желательно употреблять отварное нежирное мясо или рыбу, твердый нежирный сыр, вареные яйца, перловую, гречневую или овсяную кашу.

Перед УЗИ надпочечников предполагается бесшлаковая подготовка, желательно сократить потребление продуктов животного происхождения. Вместо них рекомендуется употреблять орехи, семечки, мед, сухофрукты, травяные чаи, соки без консервантов, зерновые хлебцы, крупы, макароны из твердых сортов пшеницы. Отказ от жареных, жирных, соленых, копченых и сладких (кроме меда и сухофруктов) продуктов благотворно повлияет на состояние надпочечников и поможет получить во время УЗИ более информативную картину.

**Подготовка к УЗИ почек и мочевого пузыря**

Приготовления к данному исследованию заключаются в употреблении за полтора часа до него одного литра жидкости без газа. Если вы чувствуете, что позывы к мочеиспусканию очень сильны, можно немного опорожнить мочевой пузырь, однако после этого необходимо восполнить недостающее количество жидкости, чтобы во время УЗИ пузырь обязательно был наполнен.

**Подготовка к УЗИ брюшной полости и почек**

Не менее чем за три дня до назначенной даты УЗИ следует исключить из рациона продукты, способствующие повышенному газообразованию в кишечнике. Это уже упомянутые черный хлеб, любое молоко, свежие фрукты и овощи, бобовые, газированные и алкогольные напитки, изюм, конфеты и высококалорийные кондитерские изделия.

При повышенном газообразовании необходимо заранее, примерно за 12 часов до УЗИ, принять активированный уголь. Количество этого препарата рассчитывается исходя из 1 таблетки на 10 кг веса. Допускается использование иных энтеросорбентов (например, «Эспумизана»).

По правилам подготовки к УЗИ органов брюшной полости процедура ультразвукового исследования должна проводиться не менее чем через 6 часов после приема пищи. Детям достаточно не есть 4 часа. Курение, употребление напитков и жевательной резинки запрещены: рефлекторные реакции желчного пузыря могут исказить трактовку результатов УЗИ.

**Подготовка к УЗИ брюшной полости: что можно есть?**

Пища перед УЗИ должна быть сбалансированной и щадящей. Подойдет отварное, приготовленное на пару или в духовке нежирное мясо птицы, рыба, нежирный сыр твердых сортов, сваренные вкрутую яйца.

**Подготовка к УЗИ печени**

Как и в случае с приготовлением к исследованию органов брюшной полости, подготовка к УЗИ желчного пузыря и печени требует отказа от продуктов, вызывающих образование газов. Также приветствуется прием энтеросорбентов и отказ от пищи за 8-12 часов до УЗИ.

**Как подготовиться к УЗИ поджелудочной?**

Подготовка пациента к УЗИ поджелудочной железы также включает в себя соблюдение более щадящей диеты для снижения газообразования. Прийти на исследование нужно натощак, накануне поужинав не позднее шести часов вечера.

**УЗИ щитовидной железы: подготовка**

Некоторые виды УЗИ практически не требуют дополнительных приготовлений, и УЗИ щитовидки – одно из них. Никаких ограничений в отношении пищи и питья нет. Однако если диагностика проводится пожилым людям и маленьким детям, у которых при нажатии на шею может случиться рвотный рефлекс, то желательно приводить их на обследование натощак.

**Подготовка к УЗИ органов малого таза у женщин**

Регулярное обследование органов малого таза является залогом сохранения женского здоровья. Результаты УЗИ во многом зависят от правильной подготовки.

УЗИ может проводиться двумя методами – трасабдоминальным (внешним) и трансвагинальным (внутренним). В первом случае необходимы некоторые приготовления.

При трансабдоминальном способе диагностики исследование проводится через переднюю брюшную стенку. Для того, чтобы врач смог получить более полную информацию о состоянии матки, придатков, труб необходимо прийти на УЗИ с наполненным мочевым пузырем. Подготовка женщины к УЗИ заключается в употреблении за полтора часа до процедуры приблизительно 1 литра жидкости (воды без газа или сока). Дробный прием воды, чая или сока поможет избежать переполнения мочевого пузыря. Так как УЗИ проводится не натощак, режим питания не меняется. Подготовка к гинекологическому УЗИ яичников и матки в случае трансабдоминального обследования также подразумевает опорожненный кишечник.

При трансвагинальном исследовании никакой подготовки, кроме гигиенической, не требуется.

**УЗИ молочных желез**

Данное УЗИ позволяет увидеть их внутреннюю структуру и наличие инородных образований. Не требует специальной подготовки, однако проводится в промежуток между пятым и двенадцатым днями менструального цикла из-за гормональных изменений, происходящих во время цикла.

**Подготовка перед УЗИ предстательной железы**

Исследование данного органа проводится двумя способами – трансабдоминальным и трансректальным. В первом случае диагностика проходит через переднюю поверхность брюшной стенки и проводится на полный мочевой пузырь. Для ее проведения необходима подготовка: за полтора часа до начала УЗИ нужно не спеша выпить до литра воды, чая, сока и т. п., так, чтобы к назначенному моменту мочевой пузырь наполнился. Есть в день исследования можно как обычно.

При трансректальном УЗИ простаты также требуется подготовка. Для этого заранее необходимо опорожнить кишечник. Подойдет очистительная клизма или употребление слабительных препаратов.