

## **Принципы питания пациентов с рассеянным склерозом (РС) с выраженными нарушениями функций (тяжелые больные)**

- Позвольте больному самому выбирать еду и напитки.
- По желанию больного давайте ему свежевыжатые соки, фруктовые чаи (лимонный, брусничный, малиновый), травяные чаи, морсы и кисели из клюквы, брусники, облепихи, черной смородины. Делайте настой шиповника (4 столовые ложки шиповника на литр кипятка, настоять в термосе ночь). Поить больного можно через соломинку.
- Обезвоживание также способствует ухудшению самочувствия: появляется постоянная сухость во рту. Это состояние можно облегчить, если давать сосать кусочки лимона, смачивать полость рта и губы водой.
- Спазмы в области желудка можно уменьшить путем приема настоя мяты перечной: 2 чайные ложки сухой мяты заварите 1 стаканом кипятка (можно в термосе); давать пить теплым или холодным.
- Сервируйте еду в красивой посуде, создавайте приятную обстановку.
- Давайте небольшие порции еды — одно, максимум 2 блюда за 1 раз.
- Холодная, прохладная, нежирная, легкая и мягкая пища является наиболее подходящей.
- Спрашивайте у больного, что ему хотелось бы попить или поесть и уважайте его выбор.

### **Положение больного при проведении энтерального зондового питания**

При отсутствии возможности самостоятельно сидеть больного РС располагают под углом в 45 градусов во время кормления. Если больной не может самостоятельно находиться в данном положении, его необходимо зафиксировать с помощью подушек.

### **Как уменьшить трудности при глотании, возможные на поздних тяжелых стадиях РС**

- Необходимо готовить мягкую и влажную пищу с помощью блендера.
- Добавляйте в блюда льняное или нерафинированное подсолнечное масло.
- Избегайте грубой, острой, раздражающей пищи.
- Избегайте горячих блюд и продуктов, которые могут прилипнуть к слизистой оболочке полости рта или к твердому нёбу.
- Питание маленькими порциями.

### **Уход за полостью рта тяжелого больного с РС**

- Важно объяснить пациенту необходимость содержания в чистоте полости рта, зубов, десен.
- Частота обработки ротовой полости индивидуальна, но не менее двух раз в день.
- Помимо чистки зубов, рекомендуется полоскать рот небольшим количеством теплой воды или ополаскивателя после каждого приема пищи.
- Если у больного РС нарушен глотательный рефлекс, во время процедуры необходимо придать ему сидячее положение.
- Если пациент жалуется на воспаление во рту, кровоточащие десны или обложенный язык и полость рта, необходимо проконсультироваться с врачом.